

## LETTERA DI PRESENTAZIONE

Progetto “*Stessa strada per crescere insieme*”

**Dr. Nicola Tonidandel**

**Nato il 14/04/1985**

Telefono: 3397052793

Indirizzo e-mail: nicolatonidandel@gmail.com

E' mio intento riportare in questa lettera una breve presentazione personale comprensiva di esperienze, competenze e percorso formativo.

Mi chiamo Nicola Tonidandel e sono uno psicologo, cieco parziale, specializzando in psicoterapia presso la Scuola di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico CERP di Trento. Come potete capire da queste mie prime righe ho esperienza diretta con la disabilità visiva. Ho infatti perso parzialmente la vista all'età di 8 anni e inevitabilmente mi sono trovato a dovermi confrontare in prima persona con tutte le tematiche, difficoltà ed ostacoli che tale menomazione pone, ma aggiungerei anche opportunità. E' quindi mio intento portare all'interno dei colloqui previsti dallo spazio di consulenza psicologica nato da una convenzione tra consiglio nazionale dell'ordine degli psicologi e Unione Italiana dei ciechi e degli ipovedenti, le mie competenze in ambito psicologico e clinico arricchite da questa esperienza diretta che è parte integrante della mia vita. Prima di addentrarmi nello specificare in modo più sistematico il mio percorso formativo, lasciatemi ancora aggiungere che il poter intraprendere dei percorsi di sostegno psicologico con persone che come me devono confrontarsi tutti i giorni con le reali e oggettive criticità e i vissuti emotivi che tale deficit impone, è per me assolutamente gratificante ed appagante.

Ritornando agli albori del mio percorso formativo posso dire che ho inevitabilmente dovuto acquisire durante la scuola primaria competenze inerenti la scrittura e la lettura dell'alfabeto Braille; linguaggio che mi ha permesso di portare a termine la scuola primaria. Durante le scuole medie inferiori, grazie anche all'emergente sviluppo informatico di quel periodo ho iniziato ad acquisire dimestichezza con gli ausili tiflotecnici disponibili all'epoca; competenze che poi ho voluto affinare partecipando ad un corso specifico presso l'azienda TifloSystem di Castelfranco Veneto e che ho successivamente aggiornato partecipando ad un corso, in quanto associato UICI, frequentato presso l'Unione Italiana dei Ciechi e degli ipovedenti di Trento al fine di acquisire maggior dimestichezza nell'utilizzo di screen reader, barre braille, sistemi OCR ecc. che tutt'ora ritengo indispensabili in molti contesti di vita.

Riporto ora in maniera sistematica il mio percorso di istruzione e formazione e le mie esperienze in ambito psicologico (cognitivo e clinico):

- Conseguimento della laurea triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva presso l'Università degli Studi di Trento.
- Conseguimento della laurea magistrale in psicologia.
- Esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo presso l'Università degli Studi di Padova.
- Iscrizione all'Albo e all'Ordine degli psicologi della provincia di Trento nella sezione A.
- Esperienza di collaborazione con il laboratorio di ricerca del Dipartimento di Scienze della Cognizione e Formazione, al fine di approfondire la conoscenza delle tecniche e metodologie d'indagine inerenti le funzioni cognitive. In particolar modo ho collaborato con uno studio di ricerca volto a indagare l'effetto di informazioni acustiche sulla percezione visiva di persone ipovedenti.
- Esperienza di collaborazione con l' ODF LAB (Laboratorio di Osservazione Diagnosi e Formazione di Rovereto) dove ho approfondito la conoscenza nell'ambito della psicopatologia clinica attraverso la consulenza psicologica e la valutazione diagnostica nell'area dello sviluppo tipico e atipico, ponendo un occhio di riguardo alla diagnosi funzionale dei Disturbi dello Spettro Autistico e alla diagnosi dei Disturbi Specifici di Apprendimento. Presso la stessa struttura ho poi approfondito la conoscenza nell'ambito della psicopatologia clinica e della consulenza psicologica operando in uno spazio di ascolto e di sostegno volto alla prevenzione e alla gestione di problematiche di tipo psicologico di studenti universitari, con momenti di ascolto e confronto individuale o di gruppo rispetto al disagio che la persona può incontrare in ambito universitario e non.
- Esperienza presso l'Unità Operativa di Psichiatria di Trento allo spazio d'ascolto psicologico.
- Esperienza presso l'Unità Operativa di Psicologia clinica di Trento (area adulti).
- Partecipazione al Corso di formazione per psicologi "*Stessa strada per crescere insieme*" e relativo superamento dell'esame previsto. Progetto nato dalla convenzione tra il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi e l'Unione Italiana dei Cechi e degli Ipovedenti ONLUS IRIFOR, utile all'acquisizione di competenze nell'ambito del sostegno psicologico rivolto ad adulti portatori di deficit visivo e genitori di bambini e ragazzi ciechi o ipovedenti.

Qualora sentiste l'esigenza di avere un consulto attraverso dei colloqui di consulenza psicologica presso la sede UICI di Trento in via della Malvasia 15, potete contattarmi ai recapiti elencati in precedenza.

Un sentito cordiale saluto

Nicola Tonidandel