

LETTERA DI PRESENTAZIONE

Progetto “*Stessa strada per crescere insieme*”

Dr.ssa Mersia Taschetti

Data di nascita: 05/09/75

Telefono: 3289729553

Indirizzo e-mail: mersiataschetti@libero.it

Mi chiamo Mersia Taschetti, sono una psicoterapeuta "sistemico-relazionale" e il mio campo di intervento è la dimensione familiare in una prospettiva intergenerazionale attraverso l'integrazione delle teorie sistemiche ed evolutive.

Osservazione, consulenza, diagnosi relazionale e presa in carico del singolo, della coppia o dell'intero nucleo familiare sono le basi del mio lavoro clinico che da diversi anni svolgo con passione e scrupolosità.

La curiosità, la voglia di conoscere e approfondire mi accompagna nella quotidiana ricerca di “risorse” insite in ciascuno ed in ogni situazione seppur complessa e vissuta come vincolante e fonte di disagio e sofferenza.

Ho lavorato in ambito socio-sanitario all'interno di strutture semi-residenziali per adolescenti con difficoltà psico-fisiche e relazionali attraverso interventi tesi alla valorizzazione delle risorse e delle autonomie individuali e familiari. Particolare attenzione è stata rivolta ai sistemi di appartenenza di ciascuno e al valore e al significato che essi assumono.

La formazione specifica nel campo della disabilità visiva e della pluridisabilità mi ha dato la possibilità di conoscere un mondo complesso e articolato in cui il sostegno psicologico si inserisce all'interno di una rete in cui è importante favorire conoscenza e comunicazione tra differenti campi: famiglia, scuola, lavoro, contesti amicali, istituzioni ecc.

Nella mia esperienza professionale ho avuto modo di sperimentare quanto la disabilità visiva possa in alcuni passaggi del ciclo di vita sovrapporsi a criticità specifiche e particolarmente stressanti e per tale ragione amplificare ed esacerbare sofferenze e timori. Essere genitori, figli, compagni, amici, o anche solamente persona adulta e di qualsiasi età ciascun ruolo all'interno di un contesto di sostegno psicologico può esser rivisitato da ciascuno e rivissuto nel suo significato più vitale ed evolutivo.

È possibile svolgere colloqui di consulenza psicologica contattandomi via mail o telefonicamente ai recapiti in precedenza elencati. I colloqui si terranno presso la sede UICI di Trento in via della Malvasia 15.

Mersia Taschetti