

## LETTERA DI PRESENTAZIONE

Progetto “*Stessa strada per crescere insieme*”

### **Dr.ssa Marianna Mannino**

Data di nascita: 02.08.87

Telefono: 3486941613

Indirizzo e-mail: mannino.marianna@gmail.com

Mi presento, mi chiamo Marianna Mannino, sono psicologa, laureata con lode in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica ed specializzanda in Psicoterapia ad indirizzo cognitivo costruttivista. Sono esperta in Mindfulness, Training Autogeno clinico e gestione dello stress.

Fin dagli esordi della mia formazione e della pratica professionale ho sentito la necessità di integrare e ampliare le mie conoscenze cliniche sia in ambito psicologico che neuropsicologico, portandomi a collaborazioni sia in ambito clinico che di ricerca universitaria e ospedaliera in diverse città d’Italia.

Tale scelta a cui ho aderito personalmente e professionalmente mi permette di comprendere la persona nella sua globalità relazionale, verbale e psicosomatica, offrendo consulenze psicologiche e conducendo gruppi clinici utilizzando uno sguardo che si addentra nella complessità dei significati di ciascuno. Ciò mi permette di poter affiancare la persona nel ciclo di vita (età evolutiva ed adulta), aiutandola a ridurre le difficoltà esperite nella sfera personale (individuale e di coppia) e quindi di co-costruire insieme delle alternative più percorribili, favorendo un percorso di rielaborazione personale rispetto a ciò che assume un senso per se stessi e/o può indurre un blocco del movimento nel momento presente.

La formazione nelle disabilità visive come consulente psicologo nel progetto “*Stessa strada per crescere insieme*” - protocollo d’intesa tra CNOP-UICI, finalizzato alla costituzione su tutto il territorio nazionale di un servizio di sostegno psicologico ad hoc - mi ha permesso di acquisire competenze più specifiche in tale ambito e fornire un sostegno psicologico apposito rivolto ad adulti con disabilità visive e ai genitori con figli ciechi o ipovedenti.

Rivolgendosi al Servizio proposto da UICI gli utenti che hanno deficit visivi congeniti o acquisiti in età evolutiva, adulta e terza età e i loro familiari potranno svolgere colloqui e consulenze rispetto alle seguenti aree di competenza e alle difficoltà esperite:

#### **Psicologia clinica:**

- deflessione del tono dell’umore;
- stati d’ansia (attacchi di panico, fame nervosa, insonnia, ...);
- disagio emotivo personale (sensazione di blocco, difficoltà a riconoscersi o saper come proseguire, bassa autostima e senso di autoefficacia, difficoltà nelle scelte di vita,...)
- elaborazione ed accettazione di malattie esordite in età giovanile o meno e/o comorbidità;

- difficoltà relazionali, comunicative e di coppia (conflitti, rapporti difficili, separazioni dolorose, in gruppo);
- cambi repentini nel ciclo di vita (ambiente lavorativo, separazioni, lutto, trasferimenti, ...);
- stili di vita disfunzionali, marcato aumento di stress e percezione di riduzione della qualità di vita (forte carico relazionale, lavorativo o assistenziale,...);

**Psicosomatica:**

- disturbi di origine non organica e muscolo tensivi (cefalea, insonnia, colon irritato, gastrite, fibromialgia,...);
- conduzione di percorsi di crescita personale in gruppo ed individuali che implicano tecniche psicocorporee e di meditazione, tecniche immaginative distensive e bioenergetica;
- percorsi di Mindfulness, Training Autogeno clinico e Tecniche di Rilassamento e consapevolezza psicosomatica;

Sarà possibile svolgere colloqui di consulenza psicologica contattandomi via mail o telefonicamente ai recapiti in precedenza elencati. I colloqui si potranno tenere presso la sede UICI di Trento in via della Malvasia 15, all'Ambulatorio Medilife di Laives, in via N. Sauro 11 oppure a Bolzano, in via Peratoner 5.

Marianna Mannino